

Утверждаю

Согласовываю

ООО «Виво Маркет» - Волгоград, ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 326 Красноармейского района Волгограда» (МОУ Детский сад № 326)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 День 1	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	3,8	4,2	13,6	131,6	ТТК №107/1	2011	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	2,6	2,3	11,2	76,2	394		
		БАТОН	3	1,2	20,6	104,8			
	Итого за завтрак	350	9,4	7,7	312,6				
2. Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
			0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		Итого за обед	520	23,5	21,6	60,1	531,9		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	2011	
		110	2,3	3,3	15,6	104,9	321		
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
		15	1,1	0,1	7,5	35,5			
Итого за Уплотненный полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
		415	13,7	15,3	69,9	456,7			
Всего за день:		47,5	44,8	193,1	1 376,3				

Повар